



TIPS FÖR ATT INVOLVERA STÖDPERSONER

För dig som är leder en
musikcirkel

Stödpersonerna är också viktiga

Att arbeta med målgruppen innebär också att du som musikalisk ledare kommer att samarbeta med de stödpersoner som finns runt deltagarna. Alla som deltar i cirkeln behöver känna sig trygga med vad som ska hända och vad som förväntas av dem. Stödpersonerna är en viktig del av gruppen, genom att ge dem en tydlig roll och möjlighet att bidra, skapar du både trygghet och engagemang.

När du visar att stödpersonernas roll är viktig, och förväntar dig samma fokus från dem som från deltagarna, skapas tydlighet och struktur. Det ger bättre samspel i gruppen och bidrar ofta till en mer avslappnad stämning.

Gör stödpersonerna delaktiga

- Involvera dem från början. Berätta kort vad ni ska göra under träffen och vad deras roll är.
- Ge gemensamma instruktioner. Låt både deltagare och stödpersoner få uppgifter, till exempel: be deltagaren välja ett instrument och stödpersonen ställa in tonart, eller tvärtom.
- Bjud in till delaktighet. Be stödpersonerna komma med förslag, till exempel be dem välja en låt att spela till.
- Ge utrymme för reflektion. Om möjligt, ge gärna tid för reflektion där deltagare, stödpersoner och ledare kan dela tankar/idéer att arbeta vidare med eller om något kan göras annorlunda.
- Erbjud material eller uppgifter. Om möjligt, ge enkla övningar eller uppgifter som stödpersonerna kan göra tillsammans med deltagaren mellan träffarna.
- Stödpersonernas erfarenheter är värdefulla. De känner ofta deltagarna väl och kan bidra med perspektiv som stärker gruppens arbete.

För mer information och inspiration

Besök vår hemsida: www.lyssnatillmittoga.se

Besök vår Youtubekanal: youtube.com/@Lyssnatillmittoga

Hemsidan



Youtube

